



## Formation Activités Cyclistes Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> degré Animateur et Officiel

Le Comité Départemental UFOLEP 87 met en place plusieurs sessions de formation pour la saison 2009/2010 :

**- Tronc Commun\* :**

Le 14 novembre 2009 à Limoges.

\* Cette formation est obligatoire pour suivre le stage d'Animateur ou d'Officiel !

**- Animateur VTT :**

Les 16 et 17 janvier et les 13 et 14 février 2010 au Lac de Saint-Pardoux.

**- Officiel Activités Cyclistes**

Les 06 et 07 mars 2010 à Tulle.




Pour tous renseignements complémentaires  
Contact Dominique GARCIA Tél.: 05 55 03 36 10  
ou [ufolep@laligue87.org](mailto:ufolep@laligue87.org)



### Une autre idée du sport

UFOLEP Haute-Vienne  
22, rue du Lieutenant MEYNIEUX – 87000 LIMOGES  
Standard : 05 55 03 36 10 Ligne directe : 05 55 03 36 11  
Email : [ufolep.usep.fo187@laligue87.org](mailto:ufolep.usep.fo187@laligue87.org)  
Site internet : [www.laligue87.org](http://www.laligue87.org)



<b>Discipline / Type de stage</b>	Tronc Commun BF1
<b>Date(s) et Lieu(x) du stage</b>	Le samedi 14 novembre 2009 à Limoges (87)
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⬇ Licencié UFOLEP</li> <li>⬇ Etre titulaire d'un FIA ou FIO ou avoir validé sa période probatoire</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	Etre capable d'organiser, d'animer et de gérer un projet d'animation dans l'association et de participer à l'organisation à l'activité dans le département ou la région
<b>Contenus de formation</b>	Durée : 8 H UCC.TC1 : Mouvement associatif et sportif UCC.TC2 : Animation Pédagogique UCC.TC3 : Sécurité de la pratique
<b>Documentation et matériel demandé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⬇ Matériel de prise de notes</li> <li>⬇ Documentation personnelle</li> <li>⬇ Livret de Formation</li> <li>⬇ Tenue sportive</li> </ul>
<b>Responsable administratif</b>	Dominique GARCIA
<b>Responsable formation</b>	Antoine GAILLED RAT
<b>Formateur (s)</b>	Antoine GAILLED RAT Stephan VIRY Dominique GARCIA
<b>Coût par stagiaire</b>	20.00 €
<b>Inscriptions</b>	Après de votre délégation départementale qui transmettra à :   UFOLEP 87 22, rue du Lieutenant Meynieux 87000 LIMOGES   05 55 03 36 10  ufolep@laligue87.org  Date limite de réception des dossiers à l'UFOLEP 87 : 09 novembre 2009
<b>Composition du dossier d'inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⬇ fiche d'inscription (téléchargeable sur internet)</li> <li>⬇ 1 photo obligatoire collée sur la fiche d'inscription</li> <li>⬇ 1 chèque émanant du Comité Départemental UFOLEP (libellé à l'ordre de « UFOLEP 87 »), qui transmet le dossier, et dont le montant doit correspondre au total des droits à verser</li> <li>⬇ photocopie de la licence 2009-2010</li> <li>⬇ photocopie du livret de formation</li> <li>⬇ 1 enveloppe autocollante, affranchie au tarif en vigueur et libellée à l'adresse du candidat</li> </ul>

# Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Degré Animateur VTT

## Programme du stage :



UNION FRANÇAISE DES OEUVRES LAIQUES D'EDUCATION PHYSIQUE

### SAMEDI 16 JANVIER 2010

Horaires	Intitulé de la séance	Intervenant(s)
8h30 / 8h45	Accueil des participants, installation.	Dominique GARCIA Antoine GAILLED RAT Roger LAURENT Jacky ROBICHON
8h45 / 9h00	Présentation du centre d'accueil, stagiaires, équipe d'encadrement, objectif et contenu du stage, plans de formation UFOLEP	Roger LAURENT Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
9h00 / 10h30	Cartographie, boussole et orientation, road book	Roger LAURENT Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
10h30 / 10h45	Pause	
10h45 / 11h30	Tracé et étude d'itinéraires : Mise en situation = cartographie et orientation	Roger LAURENT Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
11h30 / 12h00	Débriefing de mise en situation d'animation en cartographie et orientation	Roger LAURENT Jacky ROBICHON
12h00 / 13h30	Pause déjeuner	
13h30 / 14h45	Connaissances des contraintes liées aux terrains et aux conditions climatiques et du milieu	Roger LAURENT
15h00 / 16h15	Connaissance et identification des principaux traumatismes Initiation aux premiers secours, prévention des accidents, traumatologie, liés à l'activité VTT	CROIX Blanche 87
16h15 / 16h30	Pause	
16h30 / 18h00	Connaissance et identification des principaux traumatismes Initiation aux premiers secours, prévention des accidents, traumatologie, liés à l'activité VTT	CROIX Blanche 87
18h30 / 19h00	Questions diverses sur la journée	Roger LAURENT Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
19h15 / 20h30	Pause, dîner	
20h30 / 21h30	Contrôle (QCM)	Roger LAURENT Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
22h00	Fin de la première journée	

#### Matériel à apporter :

VTT, casque, tenue de sport, éventuellement boussole et porte carte, nécessaire pour prise de note

# Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Degré animateur VTT

## Programme du stage :



UNION FRANÇAISE DES OEUVRES LAIQUES D'EDUCATION PHYSIQUE

### DIMANCHE 17 JANVIER 2010

Horaires	Intitulé de la séance	Intervenant (s)
8h00 / 8h30	Petit déjeuner	
8h30 / 8h45	Accueil des participants, installation	Francis BARDET Antoine GAILLERAT Jacky ROBICHON
8h45 / 9h00	Présentation de la journée	
9h00 / 10h30	Connaissance mécanique présentation, mise en pratique	Francis BARDET Antoine GAILLEDRAT Jacky ROBICHON
10h30 / 10h45	Pause	
10h45 / 11h30	Mécanique Fondamentaux Techniques, entretien de base	Francis BARDET Antoine GAILLEDRAT Jacky ROBICHON
11h30 / 12h00	Préparation d'une sortie (mise en situation) suivant travail cartographie	Roger LAURENT
12h00 / 13h30	Pause déjeuner	
13h30 / 16h00	Mise en situation de la sortie	Roger LAURENT Antoine GAILLEDRAT Jacky ROBICHON
16h00 / 16h30	Pause, douche	
16h30 / 17h00	Débriefing de mise en situation d'animation de la sortie	Roger LAURENT Antoine GAILLEDRAT Jacky ROBICHON
17h00	Fin de la deuxième journée	

# Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Degré Animateur VTT

## Programme du stage :



UNION FRANÇAISE DES OEUVRES LAIQUES D'EDUCATION PHYSIQUE

**SAMEDI 13 FEVRIER 2010**

Horaires	Intitulé de la séance	Intervenant(s)
8h30 / 8h45	Accueil des participants, installation	Dominique GARCIA Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
8h45 / 9h00	Présentation de la journée	
9h00 / 10h30	Connaissance et acquisition de la réglementation en fonction de l'activité cycliste pratiquée Connaissances sur les démarches administratives liées à l'organisation d'une activité sportive	
10h30 / 10h45	Pause	
10h45 / 11h30	Présentation école de sports à l'UFOLEP	Antoine GAILLED RAT
11h30 / 12h00	Mise en place d'atelier en maniabilité et exercices (groupes) + sortie de l'après-midi	Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
12h00 / 13h30	Pause déjeuner	
13h30 / 14h45	Atelier – sortie avec animations sur le terrain	Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
	Mise en place des ateliers	
17h00	Atelier maniabilité : Animation, participation	
17h00 / 17h30	Pause, douche	
17h30 / 18h00	Débriefing des ateliers de mise en situation d'animation et de la sortie	Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON Dominique GARCIA
18h00/ 19h00	Contrôle (QCM, sur le travail de la journée Ex : les règlements nationaux, assurance . . .)	
19h15 / 20h30	Pause, dîner	
20h30 / 21h30	Manifestation sportive et développement durable	Antoine GAILLED RAT Jacky ROBICHON
22h00	Fin de la première journée	

# Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Degré Animateur VTT

## Programme du stage :



UNION FRANÇAISE DES OEUVRES LAIQUES D'EDUCATION PHYSIQUE

### DIMANCHE 14 FEVRIER 2010

Horaires	Intitulé de la séance	Intervenant(s)
8h00 / 8h30	Petit déjeuner	
8h30 / 8h45	Accueil des participants, installation	Dominique GARCIA Antoine GAILLEDRAT Jacky ROBICHON
8h45 / 9h00	Présentation de la journée	
9h00 / 10h30	Sortie d'évaluation technique de groupe (tour du lac)	Antoine GAILLEDRAT Jacky ROBICHON
11h30 / 12h00	Pause, douche	
12h00 / 13h30	Pause déjeuner	
14h00 / 15h30	Contrôle, bilan du stage	Dominique GARCIA Antoine GAILLEDRAT Jacky ROBICHON
16h00	Fin de la deuxième journée et du stage	

